

1.7 Protocol Wiegendood

Helaas komt het in Nederland af en toe voor dat een baby tijdens kinderopvang overlijdt onder het beeld van wiegendood. Het begrip wiegendood, ook wel 'Sudden Infant Death Syndrome' (SIDS), betekent een plotselinge en onvoorziene dood van een ogenschijnlijk gezond kind. Over de oorzaken van wiegendood is nog veel onduidelijk, maar door onderzoek weten we inmiddels veel over de omstandigheden waaronder wiegendood zich voordoet. Er zijn een aantal risicofactoren. Sommige daarvan zijn niet te beïnvloeden, zoals het mannelijke geslacht, vroeggeboorte, laag geboortegewicht, meerlingen of jeugdig moederschap, maar een heleboel factoren hebben we wel in de hand. Aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen kan het risico tot het uiterst beperken.

Ouders van baby's ontvangen adviezen over veilig slapen in de regel van consultatiebureaus, verloskundigen of kraamzorg. G4 raadt aan om gastouders die op kinderen passen de adviezen uit de folder 'veilig slapen' op te volgen. Deze adviezen gelden zeker voor de eerste twee levensjaren. De folder is te downloaden van www.veiligslapen.info.

Wat kunt u doen om de veiligheid te bevorderen?

1. Leg een baby nooit op de buik te slapen

Er zijn bepaalde, maar niet vaak voorkomende (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging (tijdelijk) wel wenselijk kan zijn. Vraag ouders in zo'n geval om een kopie van de schriftelijke verklaring van hun arts. De schriftelijke verklaringen maken duidelijk hoe en waarom van de preventieadviezen wordt afgeweken en dienen om te kunnen aantonen dat de gastouder zorgvuldig te werk is gegaan. In geval van aansprakelijkheidsstelling is dat van belang. Naast juridische is er de morele aansprakelijkheid. In dat kader is van belang dat de gastouder zichzelf achteraf geen verwijten hoeft te maken over zaken die hadden kunnen voorkomen.

2. Voorkom dat de baby te warm ligt

3. Zorg voor veiligheid in bed

4. Voorkom gezondheidsschade door (mee)roken

5. Houd voldoende toezicht

Houd nieuwkomers/jonge baby's zoveel mogelijk extra in het oog. Er zijn sterke stress veroorzaken. Het is daarom verstandig om ouders van jonge baby's de gelegenheid te bieden om voorafgaand aan plaatsing enkele malen met hun baby op gewenningsbezoek te komen. Gastouders zijn verantwoordelijk voor het toepassen van de regels omtrent veilig slapen. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongelukken of bijna-ongelukken) moeten zij G4 meteen op de hoogte stellen.

Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het zich herstelt.

Zo niet, sla dan terstond alarm (112 bellen) en begin met reanimatie. Roep indien mogelijk hulp in van anderen (Andere volwassenen/achterwacht) maar laat kinderen nooit zonder toezicht. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren zoals tijdstip, de omstandigheden en betrokkenen.

Neem contact op met de ouders.

aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij (jonge) baby's