



Dobbelstenen kun je inzetten bij bestaande spelletjes en zelf verzonden spelletjes. Doordat ze zo groot zijn geven ze een extra actief element aan ieder spel. Gezamenlijk kunnen de stippen geteld worden of aantal blokjes gestapeld worden.



Dobbelspel buiten:

Dit is eens een andere wandeling! Neem een dobbelsteen mee naar buiten voor het volgende spelletje: Gooi met de dobbelsteen en kijk welke activiteit hier bij hoort. Huppelen? Oké, dan huppel je een stukje. Gooi dan weer. Snelwandelen? Stukje snelwandelen dan! Herhaal dit zo lang als je wilt. Je kunt kaartjes maken met de activiteiten erop, maar onthouden kan natuurlijk ook.



In november/december zijn weer de herhalingslessen voor het certificaat Eerste Hulp aan Kinderen van het Oranje Kruis. De lessen worden gegeven door Jac Bruurs. Bij de herhalingslessen komen elk jaar de levensreddende handelingen aan bod. Eens in de 2 jaar worden alle overige onderwerpen een keer behandeld. Hiervoor is ca. 4 uur per jaar nodig. Dat houdt in 1 zaterdagochtend van 9:00 uur tot ongeveer 13:00.

De data waar u zich voor kunt opgeven zijn:

- zaterdag 04, 11, 18, en 25 november of
- zaterdag 02 december

Graag even doorgeven welke datum u het beste uitkomt: per telefoon (013-5093202) of per mail (g4@gerrekenens.nl).

Per keer kunnen er maximaal 10 tot 12 mensen deelnemen. De lessen worden gegeven op onze locatie aan de Neterselsedijk 18 A te Lage Mierde.

Richtlijnen voor flesvoeding (kunstvoeding)

Aangemaakte flesvoeding is poeder dat al met water is aangemaakt en in een fles zit. Poedervormige zuigelingenvoeding is een kwetsbaar product en daarom moet aangemaakte flesvoeding altijd gekoeld bewaard worden. Volgens de hygiëne richtlijn het LCHV mag een kindercentrum geen aangemaakte zuigelingenvoeding vanuit huis toestaan, omdat het te lang buiten de koeling kan zijn geweest. Als gastouderbureau volgen wij deze richtlijnen ook.

- Was voordat je flesvoeding gaat bereiden altijd je handen.
- Accepteer alleen flesvoeding die in poedervorm wordt aangeleverd, in aangepaste hoeveelheden.
- Bewaar aangemaakte flesvoeding bij 4 °C. Als aan het einde van de dag nog voeding over is gooi deze dan weg.
- Bewaar de fles niet in de koelkastdeur omdat de temperatuur in de deur niet altijd hetzelfde is.
- Aangemaakte flesvoeding mag maximaal 1 uur buiten de koelkast blijven.
- Flesvoeding mag opgewarmd worden in de magnetron, flessenwarmer of een pannetje. Het mag niet koken.
- Schud de fles voordat je deze gaat geven.
- Controleer altijd de temperatuur van de melk met een druppeltje op de binnenkant van je pols. Wanneer het ongeveer even warm is als je huid, is de temperatuur goed.
- Spoel flessen en spenen direct na gebruik eerst om met koud water om bacteriegroei te stoppen.

(bron landelijk centrum Hygiëne en Veiligheid en Voedingscentrum)



Gastoudercongres Zaterdag 30 september 2017 Harderwijk



30 september zijn we met een 12 tal mensen vanuit G4 naar het gastoudercongres geweest. Met een bus zijn we naar Harderwijk gegaan. Daar gaf pedagoog Elly Singer een lezing over de ontwikkeling van het jonge kind en het belang om ouders actief bij de opvang te betrekken. Vervolgens kon iedereen een eigen gekozen sessie volgen. Zoals b.v. Kind en Media, jongens vs. meisjes, de mooiste spelideeën liggen in de container etc. We hebben gezellig samen geluncht en ervaringen met betrekking tot de opvang uitgewisseld. Su'en Verweij, gezinspedagoge, gaf een lezing over baby's in kleinschalige kinderopvang. De informatiemarkt met allerlei leuke stands en de loterij hebben we niet overgeslagen. Rond 18:15 waren we weer terug in Lage Mierde. Het was een leuke inspirerende dag die weer voldoende stof tot nadenken heeft gegeven!

Namens G4 willen wij alle gastouder die hebben deelgenomen bedanken voor hun gezelligheid en bijdrage aan deze geslaagde dag!