

10 jaar
Gastouderbureau
G4

Tien jaar geleden werkte ik in het onderwijs en was ik zwanger van ons vierde kindje. Wat wilde ik gaan doen na mijn verlof? Terug het onderwijs in?

In ieder geval wilde ik blijven werken, het liefst met mensen en kinderen.

In die periode stelde ik mijn voelsprietten in, en was ik me aan het oriënteren wat bij mij zou passen. Ik kwam op het idee een gastouderbureau te starten en al snel raakte ik echt enthousiast. Dit was iets voor mij.

Samen met Jos ben ik aan de slag gegaan, om hier in de Kempen een gastouderbureau op te starten. Een intensieve periode. Niet alleen begon ik voor mijzelf, we stonden ook op het punt te verhuizen en onze dochter Lieve werd geboren. In augustus 2007 schreef de eerste gastouder zich bij ons in. Sindsdien zijn we gegroeid, maar kleinschalig genoeg gebleven om ouders, gastouders en kinderen persoonlijk te kennen. We hebben steeds goed kunnen inspelen op de veranderende regelgeving. Goede gastouders hadden we al, daarvan waren we overtuigd.

Het werk dat G4 doet behelst meer dan het inschrijven van gastouders bij het Landelijk Register Kinderopvang. We begeleiden ouders maar vooral gastouders op allerlei fronten.

Wanneer een potentiële gastouder zich meldt, wordt er allereerst een kennismakingsgesprek gevoerd. Op basis van ervaring kunnen wij ons al snel een goed beeld vormen en kijken of de wensen en verwachtingen van de gastouder in spé reëel zijn. Samen bespreken we of gastouderschap echt bij iemand past.

Een volgende stap is de juiste papieren. De overheid stelt steeds hogere eisen aan gastouders. Er is minimaal een mbo-2 opleiding nodig in een richting die bij deze baan past. In de verzorgende of educatieve richting. Het is altijd mogelijk een opleiding te volgen om het juiste diploma te kunnen tonen.

Ook volgen nieuwe gastouders een EHBO cursus, specifiek gericht op kinderen.

Het gastouderbureau voert voordat de gastouder ingeschreven kan worden bij het Landelijk Register Kinderopvang een 'risico-inventarisatie veiligheid en gezondheid' uit, op de werkplek waar de kinderen opgevangen gaan worden. Dat kan bij de kinderen thuis zijn maar dat kan ook in het huis van de gastouder zijn. Ook als alles geregeld is, en de gastouders aan de gang zijn als oppas voor hun oppaskindjes, blijven wij in beeld. Wij als gastouderbureau volgen regelmatig een lezing of cursus om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen op het gebied van gezondheid, veiligheid en het opvoeden van kinderen. Ook voor de gastouders zijn er bijscholingscursussen. Zoals de jaarlijkse bijscholing voor EHBO maar ook online cursussen. Daarnaast zijn we zijn voor alle partijen aanspreekpunt, we bemiddelen bij verschillende verwachtingspatronen van vraagouder-gastouder en we bieden een luisterend oor voor de gastouder die af en toe zijn of haar verhaal kwijt wil. Sommige gastouders zien en spreken we slechts tweemaal per jaar, anderen enkele keren per maand.

Het fijne van zo lokaal bezig zijn is dat we onze gastouders, maar ook de vraagouders en de kinderen zelf, regelmatig tegen komen in het gewone leven. Dat kan bij een supermarkt zijn, tijdens een sportevenement of gewoon op het schoolplein van de basisschool.

De lijntjes zijn dan kort, en de drempel om even een praatje te maken is laag.

Inmiddels zijn we 10 jaar verder. En ik ben nog altijd blij met de keuze die ik destijds maakte.

Samen met Ellie en Astrid run ik G4 met veel plezier.

Wij hopen onze gastouders, vraagouders en oppaskinderen nog lang te mogen begeleiden.

Brigitte





YOGA voor Kinderen

Yoga, mindfulness, mediteren en bewuster leven. Inmiddels zijn deze begrippen niet meer weg te denken uit onze maatschappij, veel mensen hebben hier baat bij.

In de eerste plaats is yoga voor kinderen leuk en ontspannend. Met verschillende houdingen, die vaak grappige dieren namen hebben. Zoals de kat, de dolfijn, de ooievaar of de kameel. Ook een leuke is de boom. Je maakt je dan heel krachtig en met je gedachten wortel je dan in de grond.

Door het beoefenen van yoga leert een kind omgaan met zichzelf en de wereld om zich heen. Yoga bevordert het zelfvertrouwen, het evenwicht, rust, concentratie en creativiteit.

Kinderen zijn bezig met oefeningen die het lichaam versterken en in balans leren houden. Maar het maakt ook hun hoofd leeg en zorgt ervoor dat ze zich leren ontspannen. Vaardigheden waar ze de rest van hun leven iets aan kunnen hebben.

Niet gek dus, dat yoga voor kinderen in opkomst is.



Inspectiebezoek van de GGD

Als gastouder zit het soms mee en zit het soms tegen. Zul je net zien:

Je hebt je 3 oppaskleuters in huis en hebt net een grote pan soep opstaan. Wil je snel even iets gaan halen bij de bakker, zeg je tegen je dochter van 8 'let jij even op de kleintjes' en 'roer af en toe in de soep'.

Ben je nog niet weg of één van de kleuters wil in de soep roeren, een tweede kleuter ontdekt dat het traphekje niet goed dicht is en de derde kleuter gaat op onderzoek uit in de schuur, waar jij net je fiets uit hebt gehaald. Je dochter van 8 baalt, dat ze op het grut moet letten, want ze was net gezellig kaarsjes aan het branden in haar slaapkamer. Je zoon van 17 komt thuis, met 'jawel hoor' zijn foute vrienden. Die pakken gezellig een biertje en roken een jointje. Een gebroken glas op het terras laten ze gewoon liggen. Ruimen ze later wel op. Terwijl ze de schuur-kleuter aanmoedigen de heggenschaar te starten.

De chaos is compleet als je terug komt met je broodjes: en ja hoor! De deurbel. Een inspectiebezoek van de GGD!

Herkenbaar? Nee?

Gelukkig maar. Zo zout zal het niet voorkomen. Maar een inspectiebezoek blijft spannend.

Eigenlijk hoef je alleen jezelf te zijn en je dagelijkse routine te volgen als gastouder, samen met je oppaskindjes als die er zijn. Er zijn enkele formaliteiten waaraan je moet kunnen voldoen, zorg dat je de volgende bewijzen bij de hand hebt:

- Certificaat Goed Gastouderschap (of ander diploma waar je mee bent ingeschreven)

- Geldig EHBO certificaat

- Verklaring omtrent gedrag (VOG)

- De jaarlijkse risico-inventarisatie

Verder moet je op de hoogte zijn van het pedagogisch beleidsplan van G4 en je moet de Meldcode Kindermishandeling weten te vinden.

Deze code vind je op de website van G4, www.gastouderbureau4.nl, de informatiemap of in het G4 portaal.

Zo komt het zeker goed, en is een bezoek van de inspectie geen probleem.



Jac Bruurs



EHBO: Jac Bruurs is inmiddels een legende in Hulselde Mierden. En ook bij de gastouders van G4 is Jac een bekend gezicht. Reanimatie, bot-

breuken, beroertes Jac kent de theorie en de praktijk. Zijn enthousiasme en kennis doet vermoeden dat Jac in de zorg werkzaam is. Ambulance-broeder misschien?

Niets is minder waar, Jac is al 45 jaar lasser. Samen met zijn vrouw, hun zoon en hond woont hij in zijn geboortedorp Lage Mierde.

Maarre, hoe zit het dan met die EHBO?

Zo'n 40 jaar geleden behaalde de lasser voor het eerst zijn EHBO-cursus. Het onderwerp lag hem en in 2004 deed hij de lotus cursus, lotus staat voor landelijke opleiding tot uitbeelding van slachtoffers.

Toen Brigitte in 2007 startte met G4 behaalde Jac in datzelfde jaar zijn diploma tot instructeur, ook voor Eerste Hulp aan Kinderen, kortweg EHak genoemd.

Twee jaar later was de samenwerking tussen Jac en gastouderbureau G4 een feit.

De regelgeving rondom gastouderschap veranderde en alle gastouders volgden Jacs cursus EHak. Tegenwoordig kunnen de kandidaten bij hem terecht voor de jaarlijkse bijscholingscursus.

EHak is essentieel anders dan volwassenen EHBO. Zeker wanneer er sprake is van baby's of jonge kinderen. Er is meer kans op verslikken en je moet die kleintjes op een ander niveau aanspreken.

Voor Jac is de EHBO en alles wat daarbij komt kijken een uit de hand gelopen hobby. Maar zolang er nog lichtjes gaan stralen in zijn ogen, als hij hier mee bezig is, zal hij zich actief blijven inzetten.

Jac bedankt dat je al zoveel jaren kennis en kunde met de gastouders deelt.



Op bezoek bij Annie

Geen Gastouderbureau zonder gastouders, en één van de gastouders is Annie.

Annie is een vlotte enthousiaste oma die met veel plezier op haar kleinkinderen past. Ze is dus eigenlijk gast 'oma'. Eerst voor haar twee kleindochters Pleun en Suus, bij hen thuis. Tegenwoordig past ze op twee kleinzootjes, Sep en Kes, bij haarzelf thuis. Trots vertelt Annie dat de broertjes er binnenkort een broertje of zusje bij gaan krijgen, haar zevende kleinkind, waar ze ook oppas-oma voor wordt. Bij gastouderschap komt nog heel wat kijken, Annie pakt een dikke klapper uit de kast. Ze volgde een MBO cursus en een EHBO cursus om aan de eisen te kunnen voldoen. Kwaliteit en kennis zijn naast veel liefde en geduld ook belangrijk.

Annie vertelt dat het best pittig was, op haar leeftijd nog in de studieboeken te duiken.

Maar het was ook interessant en nuttig. Het gastouderbureau helpt met de regeltjes en zorgt ervoor dat de gastouders overal aan kunnen voldoen.

Het huis van Annie is niet alleen veilig maar ook kindvriendelijk ingericht.

Kasten vol knutselmateriaal, spelletjes en boekjes. Ook staat er een keukentje met alle toebehoren. Bij goed weer kunnen de kinderen naar buiten, waar ze een zandbak, skelters en de ruimte hebben om zich lekker uit te leven.

Op bezoek bij gastouder Annie is vooral op bezoek bij een geweldige oma, die ten volle geniet van haar kleinkindjes.





WESPEN



Het is zomer en daarmee ook tijd voor steekbeestjes. Wespen en bijen, we hebben ze liever niet in de buurt van onze kinderen. (en onszelf).

Allereerst is het goed om een onderscheid te maken tussen wespen, bijen en hommels. Hommels en bijen komen niet snel op kinderen af en zullen alleen steken als ze geen kant op kunnen. Wespen komen sneller op mensen af, zeker in augustus en september, als hun natuurlijke voedingsbronnen opraken. Ze zijn uitgehongerd en zijn op zoek naar zoet eten.

Op afstand houden

Trek niet onnodig wespen aan door zoektheden als ijs, limonade of fruit buiten te nuttigen. Gewoon even in de keuken genieten van het lekkers.

Wanneer het wespenseizoen is aangebroken kun je een wesperval ophangen, buiten het terras en/of speelterrein van de kinderen.

Geen paniek

Hoewel het niet makkelijk is als je zelf echt angst hebt voor wespen, is het zaak zo kalm mogelijk te blijven. Zo leer je ook de kinderen niet in paniek te raken bij het zien van een wesp of bij. Door de paniek ben je sneller geneigd om je heen te slaan of weg te duiken, waardoor een wesp sneller agressief kan reageren.

Als je rustig blijft, kun je de wesp in de gaten houden, en eventueel

rustig een andere kant uitgaan.

Of je kind in veiligheid brengen. Als er geen voedsel aanwezig is zal een wesp zo weer vertrokken zijn.

Toch gestoken?

Bij een bijensteek moet je voorzichtig de angel verwijderen. Probeer daarbij het gifzakje niet verder leeg te drukken. Bij een wespensteek blijft er geen angel achter.

Je kunt bij de apotheek smeersels vinden die de pijn en jeuk verlichten. Handig om altijd in huis te hebben. Vaak is een bijen of wespen steek niet ernstig en zal de reactie na een paar uur of de volgende dag afnemen.

Zeker bij kleine kinderen is het wel belangrijk goed op te letten. Er zijn een aantal situaties waarbij het raadzaam is naar de huisarts te gaan.

- Het kind krijgt last van benauwdheid
- Kort na de steek ontstaat er uitslag of een zwelling op een andere plaats dan waar het kind gestoken is. Bijvoorbeeld op de oogleden of lippen.
- Een baby of klein kind kan door de allergische reactie flauwvallen.

Bel in deze gevallen meteen de huisarts. Doe dit ook als je kindje in de mond is gestoken. De keel of tong kan dan namelijk opzwellen, wat benauwdheid of zelfs verstikking kan veroorzaken.

Het is goed om je bewust te zijn van stekende insecten en je kind er tegen te beschermen. Maar geniet vooral van de zomer en het buitenspelen. En van de bijtjes en de bloemetjes.